

夏休みのしおり

令和4年度
高嶺小学校
5学年

1学期を振り返る大切な夏休みです。健康に気を付けて過ごしましょう。また、何となく終わってしまった夏休み・・・にならないようにしっかりと計画を立てて学習に取り組んで欲しいと思います。



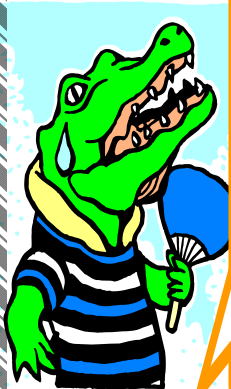
1、規則正しい生活を！

長い休みは、生活リズムが乱れがちになります。そこで…

- 夜ふかしをせず、朝起きる時刻をくずさないようにしましょう。
※ラジオ体操や地域行事については、子ども会に確認してください。
- テレビやYouTube、ゲームをやり過ぎないようにしましょう。
- 決められた学習時間や支部で決められた活動時刻を守りましょう。

2、生活について

- 外出するときは、行き先、帰る時刻を家の人に必ず知らせましょう。
- 車道での遊びや火遊びなど危険な遊びはやめましょう。
- 自転車やキックボードなどの乗り方や交通マナーをしっかりと守り、交通事故にあわないようにしましょう。
- 危ない場所へは、行かないようにしましょう。
- 見知らぬ人の誘いに乗らないようにしましょう。
- 海やプールに泳ぎに行くときは、大人と一緒に行きましょう。
- 子ども達だけで、ゲームセンターや映画館、大型ショッピングセンター、カラオケには行かないようにしましょう。
- 明るいうちに帰宅しましょう。(午後6時までには帰宅する)
- 子ども達だけで夜間外出はしないようにしましょう。
- 日中外に出るときは、必ず帽子をかぶり、水分補給をしましょう。(熱中症対策)
- 目・耳・歯などの病気は、休み中に治しておきましょう。



夏休みの宿題

★課題は、計画的に行い、
後で慌てないようにしましょう。

- ◎夏にパワーアップ
(○つけまでお願いします)
- ◎がんばりノート5ページ
- ◎日記3つ
- ◎選択課題・・・(3点)
※Aの中から1点、Bの中から2点
自分で選んで取り組みましょう。
- A 読書感想文(3枚)
- A 意見文(3枚)
- B 自由研究
- B 工作(手芸)
- B 習字
- B 図画(4つ切画用紙)
※背景まで色をぬります。



2学期始業式

2学期始業式は、8月25日(木)です。
給食なしの4校時です。
普通通り登校しましょう。

持ってくる物(ランドセル・式服登校)

- ①夏休みの宿題(全部)
- ②がんばりノート
- ③上ばき、エプロン
- ④木曜日の時間割
- ⑤マイネームペン



おねがい

- 学校図書館は、図書だよりを確認して利用しましょう。
- 夏休み期間中8月8日(月)～12日(金)は、学校閉庁期間です。
忘れ物をしないようにしましょう。
- 健康と安全に気を付け、宿題を計画的にし、夏休みを過ごしましょう。