

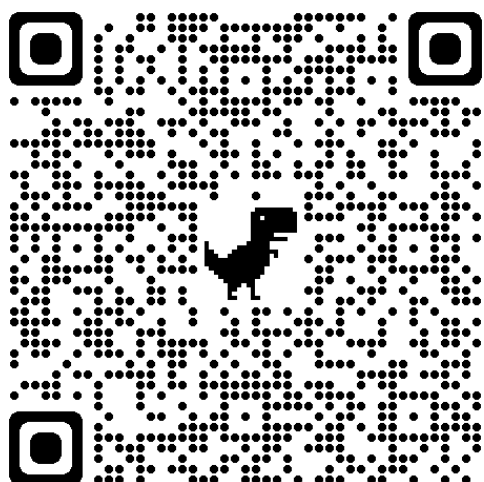
高嶺小学校 5 年生用

健康状態確認アンケート及びお知らせです。

QR コードを読み取って、ご回答お願いします。

(回答済みのご家庭には個別での電話連絡は行いません)

健康状態確認



漢字の練習用



<https://forms.gle/Bn6hLniejZQnceXD9>

他学年に児童がいるご家庭は、お手数ですが、その児童の学年ごとにご回答ください。

よろしくお願いします。

夏休みのしおり

令和3年度
高嶺小学校
5学年

1学期を振り返る大切な夏休みです。きんきゅうじたい宣言が8月22日まで続きます。不要不急の外出をひかえ、健康に気を付けて過ごしましょう。また、何となく終わってしまった夏休み・・にならないようにしっかりと計画を立てて学習に取り組んで欲しいと思います。



1、規則正しい生活を!

長い休みは、生活リズムが乱れがちになります。そこで…

- 夜ふかしをせず、朝起きる時刻をくずさないようにしましょう。
※ラジオ体操や地域行事については、子ども共に確認してください。
- テレビやユーチューブを見過ぎないようにしましょう。
- 決められた学習時間や文部で決められた活動時刻を守りましょう。

2、生活について

- 外出するときは、行き先、帰る時刻を家の人にお知らせしましょう。
- 車道での遊びや火遊びなど危険な遊びはやめましょう。
- 自転車やキックボードなどの乗り方や交通マナーをしっかりと守り、交通事故にあわないようにしましょう。
- 危険な場所へは、行かないようにしましょう。
- 見知らぬ人の誘いに乗らないようにしましょう。
- 毎やプールに泳ぎに行くときは、大人と一緒に行きましょう。
- 子ども連だけで、ゲームセンターや図書館・大型ショッピングセンターには行かないようにしましょう。
- 明るいうちに帰宅しましょう。(午後6時までには帰宅する)
- 子ども連だけで夜間外出はしないようにしましょう。
- 日中外に出るときは、必ず帽子をかぶり、水分補給をしましょう。(熱中症対策)
- 日・耳・窓などの密閉は、休み中に治しておきましょう。



夏休みの宿題



★課題は、計画的に行い、後で慌てないようにしましょう。

- ◎夏のスキルアップ
○つけまでお願いします
- ◎がんばりノート10ページ
※日・社・算・理・英
※下ライブラリーを使って漢字や予習をする。
- ◎選択課題・・・(1点)
 - 読書感想文(3枚)
 - 生活文(4枚)
 - 自由研究
 - 工作(手紙)
 - 絵字
 - 図画(4つ切画用紙)※延長まで白をぬります。



2学期始業式

2学期始業式は、8月25日(水)です。給食ありの4校時です。目を通り登録しましょう。(朝の活動もあります)

持ってくる物(ランドセル・式服登録)

- ①夏休みの宿題(全部)
- ②がんばりノート
- ③上ばき、エプロン
- ④水曜日の時間割
- ⑤マイネーム



お知らせ

8月29日(日)、9時からPTA作業があります。プール清掃がメインとなっています。全保護者と4年生以上の児童が割り当てとなっていますので、多くの方のご協力をよろしくお願い致します。