

# ほけんだより



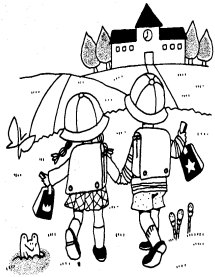
令和5年4月10日（月）  
糸満市立高嶺小学校 保健室

## 4月のほけんもくひょう

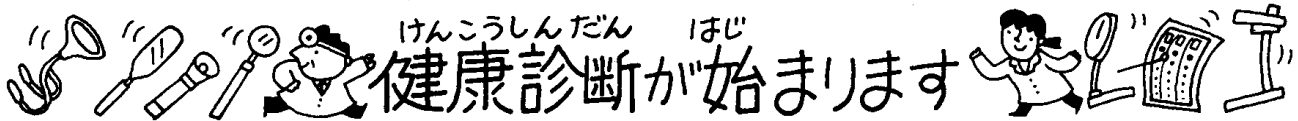


- ・自分のからだを正しく知ろう
- ・早寝・早起き・朝ごはんて元気に活動しよう

### 『入学・進級おめでとう!!』



さあ、新しい生活が始まりました。新しい学年、新しい教室、新しい担任の先生…いろいろな新しいものに囲まれてドキドキわくわくしていることでしょう。1日1日を大切に、元気いっぱい楽しく過ごしていきましょう。ほけんだよりでは、保健行事やみんなが元気に過ごすための“体”や“健康”についての情報をお知らせします。ぜひ、おうちの人と一緒に読んで下さいね。

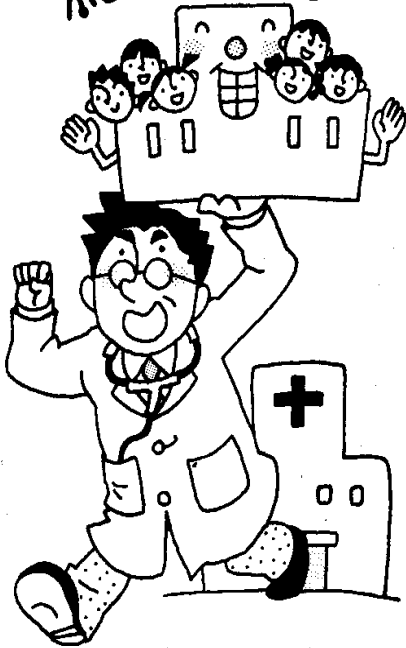


### 健康診断が始まります

みなさんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。しっかりと自覚を持って受けて下さい。この機会に、自分の体のことをきちんと理解し、日々、健康的な生活を送れるよう心がけましょう。

日程	検査内容	注意事項
4月10日（月）～ 4月19日（水）	発育測定 （全学年）	11日（5年）、12日（4年）、14日（3年） 17日（2年）、18日（1年）、19日（6年） ※体育着を忘れないで下さい。
提出日 4月20日（木） 予備日 4月21日（金）	ぎょう虫検査	忘れずに持ち帰りましょう。（18日配布） ぎょう虫セロファンは19日と20日の朝採取し、学校へ持って来て下さい。
提出日 4月20日（木） 予備日 21日（金）	尿検査	尿は20日の朝とって、学校へ持って来て下さい。（10時頃、業者さんが回収にきます。）
4月13日（木）	歯科検診 （1. 2. 4. 5年）	朝、歯みがきをして、登校しましょう。

こう い  
校医さんき  
しょうかい  
紹介します



がっこうい はは こ  
☆学校医→かみや母と子のクリニック

かみや きょうこ せんせい  
神谷 鏡子 先生

がっこうしかい うえはらしか  
☆学校歯科医→上原歯科クリニック

うえはら ともや せんせい  
上原 智也 先生

ほしがっこうやくざいし いしき こうたろう せんせい  
☆学校薬剤師→伊敷 幸太郎 先生

今年度もお世話になります。検査で会ったときは、しっかりあいさつをしましょう。

○検査機関の紹介です○

☆尿・ぎょう虫・心電図検査

視力(目の検査)・聴力(耳の検査)

→沖縄県健康づくり財団

ほ けん しつ  
保健室  
って どんなどころ?

ケガの手当てをします



なや ひと はなし き  
悩みがある人の話を聞きます



たい ちよう わる き  
体調が悪いときも来てください



けん こう かん しつ もん こと  
健康に関する質問に答えます



だれ  
誰でも、いつでも  
来ていいところです

たん にん せん せい  
担任の先生に

言ってから来てね